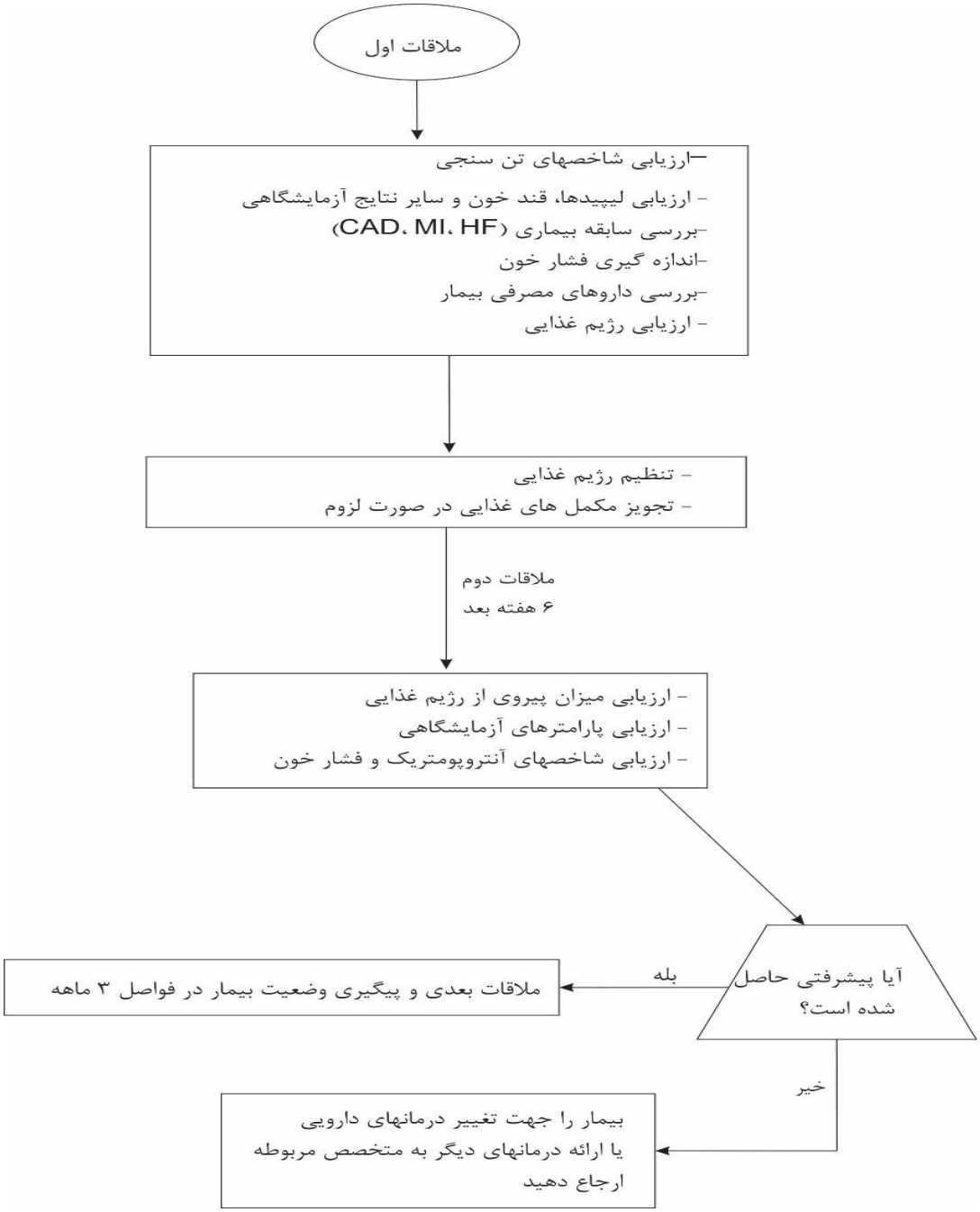

ملاقات اول
—ارزیابی شاخصهای تن سنجی
- ارزیابی لیپیدها، قند خون و سایر نتایج آزمایشگاهی
-بررسی سابقه بیماری (CAD، MI، HF)
-اندازه گیری فشار خون
-بررسی داروهای مصرفی بیمار
- ارزیابی رژیم غذایی
- تنظیم رژیم غذایی
- تجویز مکمل های غذایی در صورت لزوم
ملاقات دوم
۶ هفته بعد
- ارزیابی میزان پیروی از رژیم غذایی
- ارزیابی پارامترهای آزمایشگاهی
- ارزیابی شاخصهای آنتروپومتریک و فشار خون
آیا پیشرفتی حاصل شده است؟
بله
ملاقات بعدی و پیگیری وضعیت بیمار در فواصل ۳ ماهه
خیر
بیمار را جهت تغییر درمانهای دارویی یا ارائه درمانهای دیگر به متخصص مربوطه ارجاع دهید